# **Куреш – національна боротьба кримських татар**

Поряд із кінними стрибками та перетягуванням каната, спортивну програму народних свят традиційно відкриває національна боротьба-куреш.

Куреш-це традиційна кримськотатарська боротьба на поясах-кушаках. Прийомам куреш навчалися з дитинства, змагання збирали багато глядачів та шанувальників. Куреш влаштовували на весіллях, ярмарках чи до великих свят, зокрема до Курбан та Ораза байраму , навреза (день весіннього рівнодення), хидирлез (початок господарських робіт), **дервіза** (свято родючості) тощо.

Окрім розважального значення, куреш часто проводили з благодійною метою, а місцеві силачі — пельванлар — користувалися особливою повагою та були прикладом для молоді.

Етимологія слова “куреш” пояснюється як силовий контакт, протистояння, боротьба.

Правила боротьби були доволі прості:учасники сходилися у поєдинку, тримаючи один одного за пов’язані кушаки. Перемагав той, кому вдавалося кілька разів поспіль відірвати суперника від землі та покласти його на лопатки. Найкращі борці здобували славу й пошану земляків, а також цінні подарунки: худобу, гроші чи предмети вишивки. З поміж таких нагород особливо цінували чоловічі кисети для тютюну та монет, щедро оздоблені золотим шитвом.

Важливе місце в куреші посідали музиканти. Під час змагань вони грали традиційну “мелодію боротьби” (куреш аваси) , яка під час поєдинку поступово змінювалася від повільного до запального ритму, закінчуючи піднесеними вітаннями переможця.

Куреш – це не просто боротьба, а ціла філософія, що відображає дух кримськотатарського народу. Цей давній вид єдиноборств має глибоке історичне коріння і відіграє важливу роль у культурі кримських татар. Він не лише випробовує фізичну силу й спритність борців, а й виховує такі цінності, як повага до суперника, честь та витривалість.

Сьогодні куреш переживає новий етап розвитку – він офіційно визнаний як неолімпійський вид спорту й має власну міжнародну федерацію. Регулярно проводяться чемпіонати Європи, світу та національні першості, що збирають спортсменів з різних країн.



